



Korea Prostate Bank

2009년 제6호



전립선은행 소식지

Prostate Bank Newsletter

C/O/N/T/E/N/T/S

이지열 교수, 아-태 전립선 포럼 준비위원장 2010년 3월 대회 준비 총괄	1
전립선은행 제8차 심포지엄 개최	2
2009년 전립선은행 검체 분양 규모	2
전립선 건강 정보 - 전립선암의 보완대체요법	3
전립선은행 동향	4
은행장 동정 & 언론 보도 자료	4

이지열 교수, 아-태 전립선 포럼 준비위원장 2010년 3월 대회 준비 총괄



서울성모병원 비뇨기과 이지열 교수가 내년 3월 싱가포르에서 개최되는 아시아-태평양 전립선 포럼의 준비위원장을 맡았습니다. 이에 따라 이 교수는 최근 필리핀 마닐라를 방문해 위원단과 함께 향후 포럼 개최방향과 준비상황을 점검했습니다. 준비단은 향후 1년간 아-태 전립선 포럼의 프로그램은 물론, 전립선 질환의 진단과 치료에 대한 가이드라인과 교육자료를 개발하게 됩니다. 또한 전립선 비대증과 전립선암에 대한 학술단체를 개발하는데도 중심적으로 활동하게 됩니다. 한편, 이지열 교수는 서울성모병원 비뇨기과암 팀장을 맡고 있으며 국가지정 전립선은행장으로도 활발한 활동을 벌이고 있습니다.

발행처 사무국	전립선은행 130-040, 서울시 서초구 반포동 505 가톨릭대학교 의과대학연구원 5010호
전화	(02)2258-7637
팩스	(02)2258-7637
E-mail	prostatebank@gmail.com
Home page	http://www.prostatebank.or.kr
분양신청	분양 신청은 전화, FAX, 우편 또는 인터넷으로 할 수 있습니다.





전립선은행 제8차 심포지움 개최

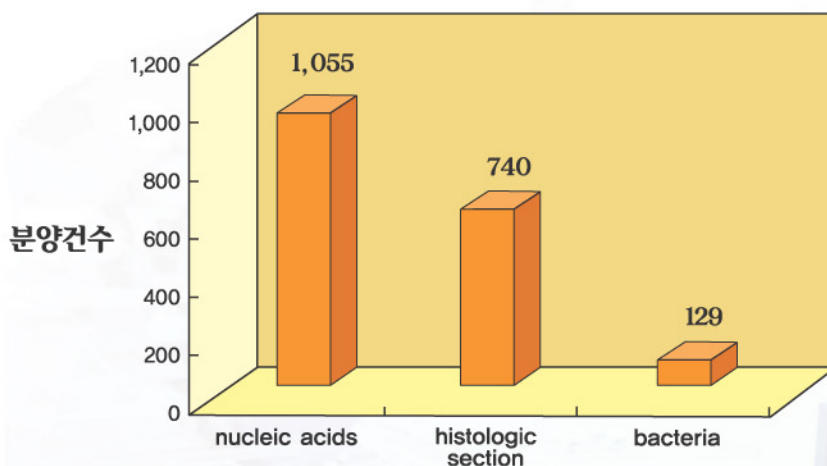
- 일시 : 2009년 11월 10일
- 장소 : 영동세브란스병원 / 영동세브란스 회의실

전립선은행은 지난 5월 서울 성모병원 개원기념 제 7차 심포지움에 이어 영동세브란스병원에서 제8차 심포지움을 개최하였습니다. 전립선은행 제8차 심포지움에서는 전립선은행 network 형성을 점검하고 차후 전립선은행이 나아가야 할 방향과 환자에서 DNA 검사 방법을 모색하고 수술, 의학 실험에 대한 환자의 사전 동의에 관한 방법을 알아보는 시간을 마련하였습니다.

2009년 전립선은행 검체 분양 규모

전립선은행은 현재까지 2,000건에 달하는 전립선 검체 분양을 국내 연구기관 및 의료기관에 분양하였습니다. 또한 2009년에는 전립선은행에서 분양한 전립선검체를 이용한 연구의 결과 중 SCI급 논문 4편의 실적을 이루었습니다. 그 외에도 전립선은행은 5월과 11월에 두 차례의 학술대회를 개최하여 전립선질환 관련 연구의 최신 동향을 파악하여 연구에 적합한 검체의 품질을 위한 정도관리와 검체 자원화 및 검체 분양에 대한 중요성을 소개하였습니다.

전립선 검체의 분양 규모



▶ 2009년 전립선 검체의 분양 규모



전립선건강정보

전립선암의 보완대체요법

보완대체요법이란?

- ※ 수술, 방사선, 약물치료등의 검증된 치료를 보완하는 모든 종류의 보조요법을 말합니다.
- ※ 여러종류의 암에 다양한 보완대체요법이 음성적으로 시행되고 있으나 과학적인 근거는 부족합니다.
- ※ 비뇨기계 암 중에서는 전립선암에 대한 보완대체요법이 비교적 많이 연구되어 있어 현재까지 나온 결과들을 정리하여 환자분들의 정신적 및 육체적 건강에 도움을 드리고자 합니다.

- 비타민E

특히 담배를 피우는 사람이 비타민E를 복용하면 전립선암의 발생위험이 40% 정도 줄어든다는 보고가 있습니다.

- 라이코펜

토마토에 많이 함유되어 있는 천연색소입니다. 라이코펜은 체내정상 대사과정에서 생성되는 활성성소의 세포독성으로부터 세포를 보호해주는 강력한 항산화제 역할을 합니다. 여러종류의 암 예방에 효과가 있을 것으로 추측되고 있으며 전립선암 예방에 대한 효과도 보고되고 있습니다.

- 셀레니움

항산화제 역할을 하여 견과류, 참치, 청어, 굴, 맥주효모, 맥아등에 많이 함유되어 있으며 전립선암의 예방에 효과가 있다는 보고가 있습니다.

- 저지방식이

고지방 식사를 하는 서양인에 비해 저지방 식사를 하는 동양인에서 전립선암의 발병률이 낮게 보고 되고 있습니다.

- 이소플라본

콩에 많이 함유되어 있는 물질로서 여성호르몬과 유사한 작용을 하며 전립선암의 발생위험을 줄여준다는 보고가 있습니다.

- 녹차

성장을 억제한다는 동물실험결과 녹차에 다량함유 되어있는 EGCG라는 물질이 전립선암의 성장을 억제한다고 보고 되었습니다.

- 마늘

전립선암의 성장을 억제한다는 보고가 있습니다.

보완 대체요법시의 주의점 및 부작용

- 보완대체요법은 수술, 방사선, 약물치료의 보조요법일 뿐 주된 치료가 아닙니다.
- 의사와 상의없이 복용시 치료에 악영향을 줄 수 있습니다.
- 비타민D를 과량 복용시 칼슘대사에 이상을 초래할 수 있습니다.
- 셀레니움을 과량 복용하면 호르몬분비 이상이 올 수 있습니다
- PC-SPEC 라는 허브를 복용시 혈전증이 발생할 수 있습니다.

전립선은행 동향

1st ANRRC & Asian Chapter of ISBER 참가



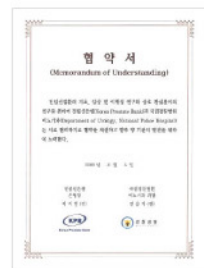
- 일정 : 2009년 9월 22일 ~ 25일
- 장소 : 삼성동 코엑스 컨퍼런스센터

인체유래거점센터 주최의 Korea - Malaysia Biobank Meeting 참가

- 일정 : 2009년 11월 20일
- 장소 : 고려대학교 구로병원 신관 3층 세미나룸

국내외 교류

- 전립선은행과 경찰병원의 MOU 체결 (2009. 8)



은행장 동정 & 언론 보도 자료

이지열 교수, 아시아-태평양 전립선 포럼의 준비위원장으로 위촉

전립선 비대증, 여름철 방심 금물!

여름철 방심하기 쉬운 전립선질환, 전립선비대증은 겨울철에는 갑작스럽게 떨어진 기온이 전립선의 요도괄약근을 자극해 배뇨장애를 악화시킵니다. 따라서 온도가 높아지는 여름철에는 증상을 잘 못 느끼게 됩니다. 하지만 에어컨과 같은 냉방장치로 인해 온도가 낮은 실내에서 장시간 생활할 경우 체온이 낮아지서 전립선 질환이 악화될 수 있습니다.



(MBC뉴스투데이 2009. 7. 30)

전립선비대증 환자, 감기약 복용 조심해야

대부분의 감기약에는 재채기나 콧물을 감소시키는 항히스타민 성분과 기관지 확장제인 에페드린 성분이 들어 있습니다.

앞! 내 방광이 터질 것 같아요
전립선비대증 환자, 감기약 복용 조심해야

전립선비대증 환자는 여름철 방심하기 쉬운 전립선질환, 전립선비대증은 겨울철에는 갑작스럽게 떨어진 기온이 전립선의 요도괄약근을 자극해 배뇨장애를 악화시킵니다. 따라서 온도가 높아지는 여름철에는 증상을 잘 못 느끼게 됩니다. 하지만 에어컨과 같은 냉방장치로 인해 온도가 낮은 실내에서 장시간 생활할 경우 체온이 낮아지서 전립선 질환이 악화될 수 있습니다.

(조선일보 2009. 7. 29)

가톨릭연구조직검체은행 운영위원회 위원으로 위촉

가톨릭중앙의료원 의무위원회 위원으로 위촉

서울성모병원 비뇨기과 이지열 교수, 2009년 9월 고객으로부터 친절 직원으로 추천되어 칭찬주인공으로 선정

